

Szabadka város alapszabályának 33. szakasz 1. bekezdés 22. pontja (Szabadka Város Hivatalos Lapja 27/19 – egységes szerkezetű szöveg, 13/21, 16/21 és 8/24 sz.) és az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány alapító okiratának 11. szakasz 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapja 10/13 – egységes szerkezetű szöveg, 27/17 és 35/21 sz.) alapján

Szabadka Város Képviselő-testülete a 2025..... megtartott ülésén meghozta az alábbi

ZÁRÓ HATÁROZATOT

az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi működési tervének megvalósulásáról szóló beszámoló elfogadásáról

I.

Elfogadjuk az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi, működési tervének megvalósulásáról szóló beszámolót, amit az az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány igazgatóbizottsága hozott meg a 2025. január 30-án megtartott ülésén.

II.

A jelen határozat megjelenik Szabadka Város Hivatalos Lapjában.

I n d o k o l á s

Jogalap: Szabadka város alapszabályának 33. szakasz 1. bekezdés 22 pontja (Szabadka Város Hivatalos Lapja 27/19 – egységes szerkezetbe foglalt szöveg, 13/21, 16/21 és 8/24 sz.) amely előírja, hogy a képviselő-testület egyéb, a törvénnyel és az alapszabállyal meghatározott teendőket is ellát, és az az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány megalapításáról szóló rendelet 11. szakaszának 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapjának 10/13-egységes szerkezetű szöveg, 27/17 és 35/21 száma), melynek értelmében a működési terv megvalósulásáról szóló beszámolót az igazgatóbizottság a városi képviselő-testület elé terjeszti a társadalmi tevékenységekkel megbízott városi titkárság révén.

A meghozatal okai: Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány megalapításáról szóló rendelet 11. szakaszának 4. bekezdése (Szabadka Város Hivatalos Lapjának 10/13-egységes szerkezetű szöveg, 27/17 és 35/21 száma) értelmében a működési terv megvalósulásáról szóló beszámolót az igazgatóbizottság a városi képviselő-testület elé terjeszti a társadalmi tevékenységekkel megbízott városi titkárság révén. Az alapítvány igazgatóbizottsága a 2025. január 30-án megtartott ülésén elfogadta az az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi működési tervének megvalósulásáról szóló beszámolót és azt a képviselő-testület elé terjesztette jóváhagyásra.

A beszámoló az alapítvány 2024. évi működési tervének megfelelően lett kidolgozva, amire Szabadka Város Képviselő-testülete jóváhagyását adta. A benyújtott beszámoló szerint az alapítvány megvalósította a 2024. évi működési tervét és a Szabadka város 2024. évi költségvetéséről szóló rendelettel átutalt pénzeszközöket rendeltetésszerűen használta fel, az alapítvány céljainak megvalósítására.

Tekintettel a fentekre javasoljuk a záróhatározat meghozatalát, az anyagban közölt szöveg szerint.

Végrehajtók: Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány és a Társadalmi Tevékenységek Titkársága

A végrehajtáshoz szükséges pénzeszközök forrása: A jelen határozat végrehajtásához nincs szükség költségvetési forrásokra.

**Kivonat az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány
igazgatóbizottságának 14. üléséről**

Jelen vannak: Felvinc Judit (elnök), Gordana Damjanović (elnökhelyettes), Kunyi Róbert, Pravda Izabella, Demeter Ármin

Jelen vannak: Dijana Živanović szakmunkatárs

Szükségtelen kihagyva

Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi működési tervének megvalósulásáról szóló beszámoló elfogadása

Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi működési tervének megvalósulásáról szóló beszámolót az anyagban közölt formában az igazgatóbizottság egyhangúlag (5 mellette szavazattal) elfogadta, és azt a városi képviselő-testület elé utalta jóváhagyásra.

Jegyzőkönyvvezető
Živanović Dijana

az igazgatóbizottság elnöke
Felvinc Judit s.k.

EXSPECTO
Mentálhigiéné Alapítvány
Szabadka
Šantić utca 27.
Iktatószám: 8/2025
Kelt: 30.01.2025.

**Az EXSPECTO Mentálhigiéné Alapítvány pénzügyi mutatókat tartalmazó 2024. évi működési tervének
megvalósulásáról szóló beszámoló**

Beszámoló a 2024. évi terv megvalósításáról

BEVEZETŐ

Az Alapítvány tudatmódosító szerek használatának megelőzését és következményeinek szanálását célzó programjai:

- – Én a realitást választom“ a szabadkai általános és középiskolások részére
- Anonim Alkoholisták Klubja
- a szenvedélybetegek családjait támogató csoport
- egyéni konzultációk, tanácsadás, koordináció
- „A kábítószer-függőség hatása az életemre“ – kerekasztal beszélgetések

A gyermekmoleesztálás megelőzését célzó programok

- Önkéntes-képzés ahhoz az országos tanulmányhoz, amely a gyermekmoleesztálás társadalmi problémát vizsgálja Szerbiában

- Nyílt óra az Incest Trauma Központtal
- „Én, akit senki sem ismer“ installáció

• „Hogy ne legyen tabu – a gyermekek és nők szexuális zaklatásának megelőzése“ kiállítás

Individuális pszichoterápiás tanácsadás

Kutatás

- Kihívások - kábítószer, ellenállni, vagy sem – longitudinális kutatás 2007, 2011, 2015, 2019.

A Kihívások - kábítószer! kutatást a 2018/19. iskolaévben negyedszer végeztük el. A legutóbbi adatok szerint a legális és illegális kábítószerek fogyasztása az általános és középiskolás diákok körében a kritériumok többsége szerint csökkent a korábbi évekhez képest. Szabadkán a 2006/07. iskolaévben a középiskolások **28%-a**, a 2010/11. iskolaévben **26%-a**, a 2014/15. iskolaévben **20%-a**, míg a 2018/19. iskolaévben **17%-a** próbálta ki vagy fogyaszt valamilyen tudatmódosító szert. A 2006/07. iskolaévben a nyolcadikos diákok **6%-ának**, a 2010/11. iskolaévben **3%-ának**, a 2014/15. iskolaévben **5%-ának**, míg a 2018/19. iskolaévben **2%-ának** volt már tapasztalata drogokkal. A legújabb felmérések szerint a nyolcadikosok 13%-a, (2007 - 34%, 2011 - 22%, 2015 – 18%) fogyaszt alkoholt hetente legalább egyszer, míg a középiskolások között ez az arány 60% (2007 - 75%, 2011 - 77%, 2015 – 71%). Ezek a kutatási eredmények azt jelzik, hogy a szabadkai fiatalok körében az alkoholfogyasztás komoly problémát jelent, és hogy fontos a fiatalokat szisztematikusan felvilágosítani az alkoholfogyasztás következményeiről. A nyolcadikos diákok **5%-a** dohányzik (2007 - **17%**, 2011 - 6%, 2015 - 21%), míg a középiskolások **34%-a** dohányzik akár időnként (2007 - 41%, 2011 - 32%, 2015 - 35%). Mindezek az eredmények azt igazolják, hogy a fiatalok folyamatos oktatása a tudatmódosító szerek használatának megelőzését célzó programokon keresztül rendkívül fontos, és azt szisztematikusan és folyamatosan, az elért eredmények folyamatos értékelésével végezzük továbbra is.

A legnagyobb nemzetközi projektek

- „A drog nem ismer határokat“ – Magyarország – Szerbia határon átnyúló IPA program 2012
- partneri támogatás és együttműködés az amerikai The Global Fund for Children alapítvánnyal

Ez alatt a tizenhét év alatt több mint **57.240** polgártársunkat sikerült bevonnunk programjainkba

Narratív beszámoló a 2024. évi terv megvalósításáról

1. Drogmegelőző programok

– Én a realitást választom“

A „Metamorphosis“ kiállítás helyett a The Global Fund For Children alapítvány által támogatott projekthez egy interaktív drogmegelőző előadást készítettünk „Kábítószer? – Inkább a realitást választom“ címmel, amit 2024-ben is folytattunk. Összesen 32 előadást tartottunk szerb nyelven, 480 diák részvételével. Az előadásokat egy általános iskola (a Jovan Mikić Általános Iskola), és két középiskola (a gimnázium és az Ivan Sarić Műszaki Iskola) diákjai hallgatták meg.

Támogató csoport

A szenvedélybetegek családtagjait támogató csoportot érdeklődés hiányában nem szerveztük meg..

„A kábítószer-függőség hatása az életemre“ – kerekasztal beszélgetések

2024-ben nem szerveztük meg a középiskolásoknak szóló szerb és magyar nyelvű "A kábítószer-függőség hatása az életemre" című beszélgetéseket, mert arra nem volt elegendő anyagi forrásunk, de megállapodtunk arról, hogy 2025-ben megtartjuk őket, ha elegendő anyagi forrást biztosítunk.

Anonim Alkoholisták (AA)

Az Anonim Alkoholisták (AA) csoport Nada - Reménység név alatt 2013 áprilisában kezdte meg munkáját és két nyelven működik. A csoport a Szerbiai AA Egyesület keretében működik, és üléseit duális rendszerben (élőben és a ZOOM applikáción keresztül) tartja meg hetente, minden csütörtökön 17 és 18 óra között, az alapítvány helyiségeiben. A tagoknak hozzáférésük van a New York-i AA szervezet által jóváhagyott irodalomhoz is, szerb fordításban. A szabadkai csoporthoz az alapítás óta aktív 10 régi tag mellett mindig csatlakoznak új tagok is. Mivel pedig a ZOOM applikáción keresztül internetes hozzáférés is biztosított, a találkozókön időnként akár huszonötön is részt vesznek. A régió (Magyarország, Szlovénia, Horvátország, Bosznia-Hercegovina, Montenegró) és szerbiai (Belgrád, Újvidék) AA csoportokkal együttműködve áprilisban megünnepezték fennállásuk 11. évét. Az ünnepségen 48-an vettek részt. A csoport tagjai 2024 júliusában Kaposváron részt vettek a magyarországi AA csoportok országos találkozóján, a szekszárdi és a kecskeméti regionális találkozón, szeptemberben az újvidéki csoport jubiláris ünnepségén, novemberben pedig az újvidéki MOST AA csoport fennállásának 18. éve alkalmából tartott ülésen. A csoport tagjai eleget tesznek az egészségügyi intézmények illetékesei meghívásának, megtartva az anonimitást, az AA hagyományoknak megfelelően.

A találkozókön részt vehet mindenki, aki alkoholproblémával küzd, és aki abba szeretné hagyni az ivást.

2. Különböző intézményekkel és civil szervezetekkel folytatott együttműködés

Márciusban az „Osnažene” Polgári Egyesület meghívására „A fiatalok lelki egészségének javítása a helyi szereplők képességfejlesztésével 1.0” elnevezésű projekt keretében „Erősítsünk az elmén, szakítsunk az előítéletekkel” címmel panelbeszélgetésen vettünk részt. A fórum célja az volt, hogy a fiatalokkal megismertessük a város által nyújtott ingyenes mentálhigiénés szolgáltatásokat, és megtörjünk az e témával kapcsolatos előítéleteket. Folytattuk az együttműködést különböző intézményekkel és szervezetekkel, amelyek a kábítószer-függőség, a mentális egészség vagy a pszichoterápia problémájával foglalkoznak (rendőrség, nappali kórház, védőnői szolgálat, Népegészségügyi Intézet, Szociális Központ, Ifjúsági Iroda, Vöröskereszt, Marita civil szervezet, Inceszt Trauma Központ, Szerbiai Dulák, Szerbiai Pszichoterapeuták Szövetsége, Opens, Gyermek Integratív Pszichoterápia Egyesület, Szabadkai Tanítóképző Kar, Észak-Bácskai és Dél-Bácskai Pedagógusok Társasága, Naša Radost IEI, VANCSESZ civil szervezet, Szabadka és a térség általános és középiskolái, helyi és regionális média stb.).

3. Konzultációk, koordináció, tanácsadás és pszichoterápia

Foglalkozunk egyéni tanácsadással, különböző problémákkal hozzánk fordulók számára, konzultációval, pszichoterápiával, valamint a függőségi betegségekben szenvedők kezelésének koordinálásával. Az Alapítványhoz 2024. folyamán 51-en fordultak segítségért, akikkel egyeztetés alapján több alkalommal is megbeszélésre került sor. Összesen 403 óra egyéni konzultáció, pszichoterápia és tanácsadás valósult meg.

Autogén tréning – pszichorelaxációs technikák

2024-ben is tartottunk pszichorelaxációs technikákat – autogén tréninget. A gyakorlatokra jelentkezettek mindazok, akik meg szeretnék tanulni a relaxációnak ezt a formáját. A tréning 10 találkozóból áll, három hónapon keresztül, a találkozókön 15 résztvevő volt.

5. Szakmai továbbképzés

Az Alapítvány állandó munkaviszonyban álló szakmunkatársa folyamatosan képezi magát – tavaly egy 48 órás képzésen vett részt a tranzakcióelemzés a gyermekekkel és fiatalokkal folytatott munkában témakörben, és részt vett

a "Szülőség: elméleti keretek és gyakorlati módszerek", valamint a „Pszichodinamika: a psziché, az ego és az én-állapotok” online workshopokon.

A 2024. éves tevékenység adatai számszerűsítve

A prevenciós előadáson részt vett csoportok száma: 32
Az előadásokon megjelentek száma: 480
„Erősítsünk az elmén, szakítsunk az előítéletekkel” panelbeszélgetés 25 személy
Autogén tréning 10 találkozó, 15 személy
Anonim Alkoholisták: 52 találkozó
Egyéni konzultációk, tanácsadás, koordináció: 51 személy (403 óra)

A programjainkat, szolgáltatásainkat igénybe vevők száma összesen: 591 személy

Sorszám	LEÍRÁS	Bevételek	Kiadások
I.	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG		
1.	Számlaegyenleg 2023.12.31.		
2.	Szabadka város 2024. évi költségvetéséből ÉVRE	2.678.228,29	
3.	Munkabérek és járulékok		1.783.434,41
4.	Rezsiköltségek		636.597,31
5.	Egyéb szakosított szolgáltatások (könyvelés, takarítás)		257.023,47
6.	Adományok, különböző befizetések		
7.	Szabadka városnak visszautalt források		1.173,10
	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG ÖSSZESEN (1 - 7)	2.678.228,29	2.678.228,29
II.	NLB BANK		
1.	Számlaegyenleg 2023.12.31.	89.394,89	
2.	A Global Fund for Children pályázatán keresztül		
3.	Adományok, különböző befizetések		
4.	Kamatok (NLB számla)	66,68	
5.	Munkabérek és járulékok		
6.	Rezsiköltségek		
7.	Szerződés szerinti szolgáltatások		3.240,00
8.	Útiköltségek		
9.	Folyó javítások és fenntartás		
10.	Anyagszükséglet		7.248,00
	NLB BANK ÖSSZESEN (1 - 10)	89.461,57	10.488,00
III.	(KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG + NLB BANK) ÖSSZESEN	2.767.689,86	2.688.716,29

IV.	KINCSTÁRI IGAZGATÓSÁG számlaegyenleg 2024.12.31.	0,00
V.	NLB BANK számlaegyenleg 2024.12.31.	78.973,57

I/2 Szabadka Város Önkormányzata, mint az Exspecto Mentálhigiéné Alapítvány alapítója 2.680.000 dinárt hagyott jóvá az alapítvány működésére, amiből az Alapítvány 2.678.228,29 dinárt használt fel.

I/3 A munkabérekre szolgáló forrásokból egy egyetemi végzettséggel és specializációval rendelkező dolgozó bére lett fizetve.

I/4 E tétel alatt fizettük ki a rezsiköltségeket, ami tartalmazza a gázt, villanyt, telekhasználati díjat, a személyszállítást, a vizet, az internethasználatot, mobil és vezetékes telefon költségeit. Forráshiány miatt 2023-ban nem fizettük ki az épület biztosítását.

I/5 E tétel alatt fizettük az Alapítvány igényeinek megfelelő adminisztratív - könyvelési szolgáltatásokat, amelyeket az Unikorn Kft. jogosult könyvelő iroda lát el. A takarítási szolgáltatást az erre a tevékenységre bejegyzett Pavle Radulović PR Naša zgrada Kft. végezte.

I/7 Szabadka városnak 2023.12.28-án visszautaltuk a számlán maradt 1.173,10 dinárnyi összeget.

II/1 Az Alapítvány számláján 2023.12.31. napján 89.394,89 dinár felhasználatlan pénzeszköz volt.

II/7 Az alapítvány megbízási szerződés keretében szakértők-önkéntesek bevonását tervezi az általános és középiskolás diákokat megcélzó drogmegelőző programok szakmai vezetésére, és ezen szolgáltatások költségeit is itt sorolja fel. Ide tartoznak a kliensekkel végzett szakmai-pszichoterápiás munka, a szakmai oktatásokon, kongresszusokon való részvétel költségei. A vendéglátási és reprezentációs költségek, valamint a banki szolgáltatások költségei is itt szerepelnek.

II/10 E tétel alatt fedeztük az irodai és oktatási anyagok beszerzésének költségeit.

III. Az Alapítvány működéséről szóló éves beszámolót Szabadka Város Képviselő-testülete elé terjesztjük megvitatásra.

Dijana Živanović
szakmunkatárs

Felvinc Judit s.k.
az igazgatóbizottság elnöke